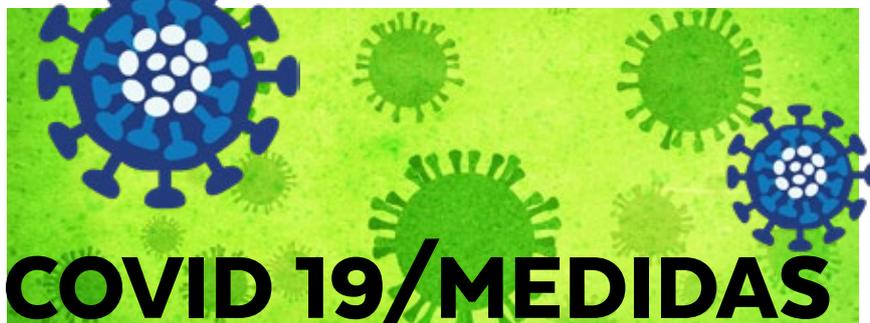


ASPAS ADOTA MEDIDAS PARA COLABORAR COM A CONTENÇÃO DO CORONAVÍRUS:  
SAIBA QUAIS SERÃO AS MUDANÇAS NO CONDOMÍNIO



Esta semana, a Aspas tomou medidas que irão alterar a rotina de funcionamento do condomínio, com o propósito de preservar seus funcionários e associados de contaminação pelo coronavírus. Para amenizar os riscos de propagação do COVID 19 foram adotadas as seguintes mudanças:

- A partir de segunda-feira, 23.03, a sede administrativa da Aspas ficará fechada, e o atendimento será remoto pelo celular (98864-7088) e e-mail ([natalia@pasargada.etc.br](mailto:natalia@pasargada.etc.br) e [aspas@pasargada.etc.br](mailto:aspas@pasargada.etc.br));
- Haverá a redução da equipe de serviços gerais para dois funcionários, que trabalharão dando apoio ao coordenador Jair;
- A van não circulará a partir de

segunda-feira, 23.03. Cada associado deve buscar alternativas de transporte para seus empregados;

- Haverá suspensão, também, do recolhimento do resíduo verde. O último dia de coleta é hoje, 20.03. Pedimos que, a partir de agora, os associados não acumulem os resíduos nas portas das casas;
- As correspondências serão colocadas normalmente nos boxes. Os moradores que não possuem o compartimento receberão somente correspondências bancárias e registradas, as comuns só serão entregues após esse momento crítico;
- A escala de trabalho dos seguranças e dos responsáveis pelo abastecimento de água não será alterada. Porém, os vigilantes usarão máscaras e luvas.

## “VAI PASSAR”

O ASPAS INFORMA conversou com a associada Ana Rabello, que é médica e pesquisadora da Fiocruz, sobre os cuidados essenciais nesta fase de quarentena imposta pelo risco do coronavírus. Ela recomenda que cada um se esforce para fazer um isolamento social, especialmente se a casa tem idosos: “Minha filha, genro e neta vieram para o Pasárgada, mas temos evitado ao máximo contato externo, pois eu mesma sou do grupo de risco, pela idade e por ser asmática”. A associada dispensou a faxineira temporariamente, aconselha o *delivery* de produtos alimentícios e farmacêuticos (veja nesta edição estabelecimentos que estão levando produtos até o condomínio), e distância de dois metros dos entregadores: “O

*ideal é evitar o cartão para pagamento, recorrendo à transferência bancária, e lavar as mãos frequentemente*”. Além de cuidados com o corpo, a médica lembra que não devemos nos descuidar da alma, pois esse tempo de isolamento é passageiro: “*Quem está trabalhando em casa e tem intervalos ou quem suspendeu as atividades pode aproveitar para ler bons livros, ver filmes leves, adiantar o Imposto de Renda, arrumar as gavetas. Podemos usar as redes sociais moderadamente para conversar com amigos e familiares. Estando no Pasárgada, podemos fazer caminhadas, cuidar do quintal e do jardim. Isolamento social não significa isolamento da vida e o mais importante é lembrarmos que isso vai passar!*”

## ENTREGAS/ DOMICÍLIO

Com a suspensão da Cesta Feira para evitar aglomerações em função do COVID 19, muitos expositores estão entregando os produtos diretamente nas casas do Pasárgada. É uma alternativa para manter a quarentena e ainda apoiar o pequeno empreendedor. Abaixo, listamos alguns comerciantes da feirinha, do condomínio e dos arredores do Pasárgada, além de farmácia, que fazem *delivey*:

- **SABORANA** (Silvana/refeições congeladas; filés, massas e salgados): 98801-6898
- **CAFÉ CAMPESTRE** (Vanessa/massas e molhos): 99967-4857
- **NAKAMURA FRESH FOOD** (Paulo e Poliana/pães e pizzas): pedido mínimo R\$ 60,00; 99308-8367
- **ROCINHA DE MINAS** (Gislene/manteiga da roça, mussarela trancinha, doces caseiros, pães e hortaliças): entregas depois das 19h30, com taxa de R\$ 5,00; 98506-1768
- **PADOCA DA CARLOTA** (Carla Puntel/pães de fermentação natural): entregas à sextas; 99231-9084
- **BENEDITO GASTROBAR** (Daniela Bianchini/ refeições, risotos e massas): 3547-7232 e 99628-8881
- **SAMIR COZINHA ÁRABE** (congelados e pastas): 97122-6873
- **DROGARIA FARMAURORA** (Jardim Canadá): taxa de entrega de R\$ 10,00; 99587-2531

## OBRAS/PONTE

Avanços na reforma da ponte próxima à portaria B, na saída do Pasárgada para Macacos. O desvio está pronto e liberado para trânsito e hoje a ponte foi retirada para dar lugar a uma nova estrutura.

